

Force du désert



Du 5 au 12 décembre 2025

Force du désert

EVASION NOMADE



Du 5 au 12 décembre 2025

Tout compris

1200€*



Tarif Duo **1111€**

Venez vous ressourcer au coeur du désert marocain, avec une offre tout inclus pour un maximum de détente.

- ▶ **HÉBERGEMENT A MARRAKECH**
(Arrivée et départ soit 2 nuits
Transferts de l'aéroport au riad)
- ▶ **BIVOUAC DANS LE DÉSERT**
- ▶ **2 À 3 ATELIERS PAR JOUR**
- ▶ **3 JOURS DE TREK**
- ▶ **TRANSFERTS EN 4X4**
- ▶ **REPAS PRÉPARÉS PAR LES NOMADES**

Réservez maintenant et vivez un séjour de bien-être unique et mémorable !

*Prix par personne, voir les modalités.

Plus d'informations sur notre site internet : www.aumiris.com



Programme



Vendredi 5 Décembre

Rassemblement au Riad

Dîner dans la médina

Samedi 6 Décembre

Départ au matin de Marrakech

Traversée de l'Atlas par la plus haute route du Maroc
Passage du col Tizi nTichka - Magnifiques paysages !

Déjeuner à Ouarzazate

Arrivée à M'Hamid

Transfert en 4x4 jusqu'au bivouac fixe.

Thé d'accueil - soirée, dîner et nuit au bivouac.



Programme

Dimanche 7 à Mardi 9 Décembre

Trek (facile) 2h30 à 3h30 de marche par jour - 3 nuits en bivouac nomade (sous tente ou à la belle étoile) avec la caravane de dromadaires et l'équipe de Nomades.

Réveil vers 6h30, avec le lever du soleil.

Activités : do-in / makko-ho / étirements et automassages...

Replis des affaires personnelles, puis petit-déjeuner et départ pour la marche.

A midi, repas puis pratique douce. Avant de repartir.

Pratiques en fin de journée, puis dîner autour du feu avec les Nomades, musique, échanges...



Programme

Mercredi 10 Décembre

Pratiques matinales.

Journée de pause dans les dunes de Erg Zahar.

Retour au bivouac fixe en 4x4 en fin d'après-midi et nuit au bivouac.

Pratiques au bivouac.

Dernier dîner avec les Nomades.



Programme

Jeudi 11 Décembre

Pratiques matinales.

Petit-déjeuner local.

Transfert vers M'Hamid et départ pour Marrakech - arrivée en fin de journée.

Arrivée au Riad à Marrakech. Dernière soirée ensemble.

Vendredi 12 Décembre

Retour en France.



Ce séjour inclut

- Les transferts de l'aéroport au riad à Marrakech (a/r).
- Les première et dernière nuit à Marrakech, au riad.
- Les trajets Marrakech - M'Hamid et retour en transport privé.
- les déjeuners pendant les trajets (avec eau minérale).
- les nuits au bivouac fixe avec dîner et petit déjeuner en chambres partagées à 3/4.
- le trek avec la caravane de dromadaires et les Nomades (cuisinier, guide, chameliers) - 3 nuits sous tentes collectives, ou à la belle étoile .
- la pension complète pendant le trek.
- l'accompagnement du trek par la caravane de dromadaires et l'équipe nomade (guide, cuisinier, chamelier...).
- Les activités proposées par Laila.



Programme

Ce séjour n'inclut pas

- Les dîners à Marrakech les premiers et derniers soirs.
- Séance de shiatsu
- Les pourboires qu'il est d'usage de laisser
- l'option dromadaire de selle (100€)
- l'assurance santé/rapatriement. Ni tout autre assurance
- l'achat de l'indispensable chèche nomade à M'Hamid (prévoir 10€)
- Vols aller-retour France/ Marrakech (environ 100€ a 300€ a/r en vol direct)

**ATTENTION : VOUS AUREZ BESOIN D'UN PASSEPORT VALIDE POUR ENTRER AU MAROC.
LA CARTE D'IDENTITÉ NE SERA PAS ACCEPTÉE.**



Pourquoi venir avec nous ?

- Retrouver un lien avec la nature, et avec vous-même
- Prendre du recul sur votre quotidien.
- Vous découvrir à travers des ateliers. Mais aussi le silence et le vide du désert.
- Apprendre des rituels pratiques, que vous pourrez refaire en rentrant chez vous.
- Retrouver une connexion âme, esprit, corps.
- Le corps physique est mis à l'honneur, en lien avec l'alignement à soi.
- Rencontres, échanges et partages, qui resteront gravés à vie.



L'accompagnement



Racines du Désert

La philosophie du voyage de Racines du Désert va au delà d'une découverte des paysages : nous voulons vous faire vivre une expérience authentique dans le désert, partager avec vous notre patrimoine, les parcours culturels de nos ancêtres et leur mode de vie, dans le respect d'un environnement naturel qui nous est précieux.



L'accompagnement



Laïla Safi

Praticienne en shiatsu et réflexologue.
Je me suis spécialisée depuis 10 ans dans
les massages et le bien-être émotionnel.

Dans ce séjour, je vous apprendrai
à mettre en mouvement votre corps
et à faire circuler votre énergie. Avec les
pratiques du makkko-ho et du do in.



Renseignements

aumiris33@gmail.com

Laila Safi

06 59 50 95 18

www.aumiris.com